

**ESTABLISHMENT OF A DISTRICT MEDICINAL PLANTS  
DEMONSTRATION GARDEN IN KFRI SUB CENTRE, NILAMBUR,  
MALAPPURAM DISTRICT, KERALA**

**U.M. Chandrashekara  
P. Sujanapal**



**Kerala Forest Research Institute**

(An Institution of Kerala State Council for Science, Technology and Environment)

**Peechi, Thrissur, Kerala**

July, 2015

## Abstract of Project Proposal

Code	KFRI RP- 640/12
Title	<b>Establishment of a District Medicinal Plants Demonstration Garden in KFRI Sub Centre, Nilambur, Malappuram District, Kerala</b>
Objective	To establish a Medicinal Plants demonstration garden at KFRI Sub Centre, Nilambur.
Project period	April 2012- March 2015
Funded by	Kerala State Medicinal Plants Board (SO. No. SMPB/KL-14/2010/DHG-01 dtd 29-03-2012)
Scientific personnel	U.M. Chandrashekara P.Sujanapal

# CONTENTS

<b>PART- I</b>	
<b>ABSTRACT</b>	<b>1</b>
<b>1. INTROUDCTION</b>	<b>1</b>
<b>2. LOCATION AND METHODS</b>	<b>2</b>
<b>2.1. Area for the Establishment of Medicinal Plants Demonstration Garden</b>	<b>2</b>
<b>2.2. Existing Medicinal Plants in the Medicinal Plants Demonstration Garden</b>	<b>4</b>
<b>3. ESTABLISHMENT OF THE MEDICINAL PLANTS DEMONSTRATION GARDEN</b>	<b>8</b>
<b>3.1. Specimen Collection</b>	<b>8</b>
<b>3.3. Planting</b>	<b>8</b>
<b>4. RESULTS AND CONCLUSION</b>	<b>17</b>
<b>5. ACKNOWLEDGEMENTS</b>	<b>18</b>
<b>PART- II</b>	
<b>ILLUSTRATED GUIDE TO PLANTS IN THE DISTRICT MEDICINAL PLANTS DEMONSTRATION GARDEN IN THE KFRI SUB CENTRE, NILAMBUR</b>	<b>19</b>

## **ABSTRACT**

The Kerala State Medicinal Plant Board has initiated a programme to establish demonstration plots of medicinal plants at district level with aims to create awareness among stakeholders on medicinal wealth of the State as well as conservation, multiplication and distribution of medicinal plants. As a part of this programme, the Kerala Forest Research Institute has established a District Medicinal Plants Demonstration Garden at KFRI Sub Centre, Nilambur, Malappuram District, Kerala. This Garden with an assemblage of 252 species of medicinal plants provides information of each species such as its Malayalam name, botanical name, plant part/s used and use of plant for treating different ailments. The garden is also functioning as an educational display and source of information to the visitors on conservation, management and utilization of medicinal plants. Further attempts need be made to improve this garden to raise it as a State-level Demonstration Garden of medicinal plants.

### **1. INTRODUCTION**

It is estimated that over 75% of the world population relies mainly on plants and plant extracts for health care. It is also estimated that over 40% of the entire plant species are being used for medicinal purposes. Of the 2,50,000 higher plant species on earth, more than 80,000 are medicinal. In India, about 7,000 species are used for their medicinal values by traditional communities. For instance, the State of Kerala has a rich tradition in Ayurveda and traditional health practices. The State consumes a large quantity of medicinal plants and most of which is obtained from the wild. Over the years, the availability of medicinal plants is getting diminished due to excessive extraction from their natural habitats. Besides medicinal uses, several plants have cultural and ecological value. However, these plants have become rare due to land conversion for various purposes. Further, peoples' knowledge on medicinal plants and plants used in rituals is very poor, especially with the younger generation. Therefore, conservation of medicinal plants as well as the associated traditional knowledge is imperative. In this background, the Kerala State Medicinal Plant Board has initiated a programme to

establish demonstration plots of medicinal plants at district level with aims to create awareness among stakeholders on medicinal wealth of the State as well as conservation, multiplication and distribution of medicinal plants. The Kerala Forest Research Institute has been entrusted to establish a District Medicinal Plants Demonstration Garden at the KFRI Sub Centre, Nilambur, Malappuram District, Kerala. The activities undertaken under this programme are presented below

## **2. LOCATION AND METHODS**

### **2.1. Area for the Establishment of Medicinal Plants Demonstration Garden**

District Medicinal Plants Demonstration Garden (DMPDG) is located in the campus of Kerala Forest Research Institute (KFRI) Sub Centre (76° 15' 28" E longitude and 11° 18' 14" N latitude) at Nilambur (Figure 1) in Malappuram district, Kerala. The Sub Centre which is about 140 km from the KFRI main campus at Peechi, covers an area of 43.36 ha.

Nilambur is the place where the world's first teak plantation was raised during 1842-1844 by HV Conolly, the then collector of Malabar. Considering the historic importance of Nilambur, the Teak Museum was established in 1995 in the KFRI Sub Centre campus. This Museum representing the world's only museum established for a single tree species, provides information on cultivation, management, utilization and socio-economic, ecology and other aspects of teak (*Tectona grandis*)- the reputed timber species of South- east Asia. Each month, an average of about 5,000 visitors including farmers, teak users, students and researchers visit this Museum. It was proposed to establish the Bioresources Nature Trail to the Teak Museum, where a small nature trail already exists. Thus visitors of the Teak Museum will have the benefit of visiting the Bioresources Nature Trail as well.

The altitude of the campus of the Sub Centre is about 65 m above msl. Here the annual rainfall is around 2360 mm, and it is during the month of July that the area receives the maximum precipitation of about 422 mm, whereas in January, February and March the precipitation is 30.4 mm, 8.26 mm and 26.4 mm respectively. Mean maximum

temperature is 37<sup>0</sup> C and Mean minimum temperature is around 17<sup>0</sup> C. Surface soil is red (oxisol) fine loamy and the sub-surface soil is gravel and red sandy. During the dry period, the humidity is very less and herbs and shrubs tend to dry in the absence of subsoil moisture.



Figure 1. Map of Kerala showing Nilambur where the Medicinal plants demonstration plot is established.

## 2.2. Existing Medicinal Plants in the DMPDG

In the KFRI Sub Centre, Nilambur, as part of earlier projects, a medicinal plant garden has already been established (Chandrashekara, 2009). Plants that were present before the initiation of the current Project are listed in Table 1.

Table 1. List of medicinal plants in the medicinal plant garden prior to the current project

S. No.	Species	Family
1.	<i>Acacia catechu</i>	Mimosaceae
2.	<i>Achyranthes aspera</i>	Amaranthaceae
3.	<i>Aerva lanata</i>	Amaranthaceae
4.	<i>Albizia lebbbeck</i>	Mimosaceae
5.	<i>Aloe vera</i>	Liliaceae
6.	<i>Alpinia galanga</i>	Zingiberaceae
7.	<i>Alstonia scholaris</i>	Apocynaceae
8.	<i>Alternanthera sessilis</i>	Amaranthaceae
9.	<i>Aphanamixis polystachya</i>	Meliaceae
10.	<i>Aristolochia indica</i>	Aristolochiaceae
11.	<i>Asparagus racemosus</i>	Liliaceae
12.	<i>Averrhoa carambola</i>	Oxalidaceae
13.	<i>Azadirachta indica</i>	Meliaceae
14.	<i>Bacopa monnieri</i>	Scrophulariaceae
15.	<i>Bauhinia acuminata</i>	Fabaceae
16.	<i>Biophytum candolleianum</i>	Oxalidaceae
17.	<i>Bixa orellana</i>	Bixaceae
18.	<i>Butea monosperma</i>	Fabaceae
19.	<i>Caesalpinia sappan</i>	Caesalpiniaceae
20.	<i>Canarium strictum</i>	Burseraceae
21.	<i>Cardiospermum halicacabum</i>	Sapindaceae
22.	<i>Carica papaya</i>	Caricaceae
23.	<i>Cassia occidentalis</i>	Fabaceae
24.	<i>Cassia tora</i>	Fabaceae
25.	<i>Catharanthus roseus</i>	Apocynaceae
26.	<i>Centella asiatica</i>	Apiaceae
27.	<i>Chrysophyllum cainito</i>	Sapotaceae
28.	<i>Cinnamomum verum</i>	Lauraceae
29.	<i>Cissus quadrangularis</i>	Vitaceae
30.	<i>Citrus medica</i>	Rutaceae
31.	<i>Clausena anisata</i>	Rutaceae
32.	<i>Cleome viscosa</i>	Capparidaceae
33.	<i>Clerodendron paniculatum</i>	Verbenaceae
34.	<i>Clerodendron viscosum</i>	Verbenaceae
35.	<i>Clerodendrum phlomidis</i>	Verbenaceae

----cont'd-----

Table 1 (cont'd). List of medicinal plants in the medicinal plant garden prior to the current project

S. No.	Species	Family
36.	<i>Clitoria ternatea</i>	Fabaceae
37.	<i>Colocasia esculenta</i>	Araceae
38.	<i>Commiphora caudata</i> var. <i>caudata</i>	Burseraceae
39.	<i>Costus Mexicana</i>	Zingiberaceae
40.	<i>Curculigo orchioides</i>	Amaryllidaceae
41.	<i>Curcuma amada</i>	Zingiberaceae
42.	<i>Curcuma aromatica</i>	Zingiberaceae
43.	<i>Cyathula prostrate</i>	Amaranthaceae
44.	<i>Cyclea peltata</i>	Menispermaceae
45.	<i>Cynodon dactylon</i>	Poaceae
46.	<i>Cyperus malaccensis</i>	Cyperaceae
47.	<i>Cyperus rotundus</i>	Cyperaceae
48.	<i>Desmodium gyrans</i>	Fabaceae
49.	<i>Desmodium velutinum</i>	Fabaceae
50.	<i>Desmostachya bipinnata</i>	Poaceae
51.	<i>Dracaena terniflora</i>	Liliaceae
52.	<i>Eclipta prostrata</i>	Asteraceae
53.	<i>Elaeocarpus serratus</i>	Elaeocarpaceae
54.	<i>Elephantopus scaber</i>	Asteraceae
55.	<i>Embelia tsjeriam-cottam</i>	Myrsinaceae
56.	<i>Emilia sonchifolia</i>	Asteraceae
57.	<i>Ensetae superb</i>	Musaceae
58.	<i>Entada scandens</i>	Mimosaceae
59.	<i>Erythrina variegata</i>	Fabaceae
60.	<i>Eupatorium triplinerve</i>	Asteraceae
61.	<i>Ficus benghalensis</i>	Moraceae
62.	<i>Ficus microcarpa</i>	Moraceae
63.	<i>Ficus racemosa</i>	Moraceae
64.	<i>Ficus religiosa</i>	Moraceae
65.	<i>Flacourtia jangomas</i>	Flacourtiaceae
66.	<i>Garcinia gummi-gutta</i> var. <i>gummi-gutta</i>	Clusiaceae
67.	<i>Garcinia morella</i>	Clusiaceae
68.	<i>Geophila repens</i>	Rubiaceae
69.	<i>Gloriosa superb</i>	Liliaceae
70.	<i>Gluta travancorica</i>	Anacardiaceae
71.	<i>Glycosmis pentaphylla</i>	Rutaceae
72.	<i>Gmelina arborea</i>	Verbenaceae
73.	<i>Hedyotis corymbosa</i>	Rubiaceae
74.	<i>Heliotropium indicum</i>	Boraginaceae
75.	<i>Helminthostachys zeylanica</i>	Ophioglossaceae
76.	<i>Hemidesmus indicus</i>	Asclepiadaceae
77.	<i>Hemionitis arifolia</i>	Cheilantheaceae
78.	<i>Hibiscus rosa-sinensis</i> var. <i>rosa-sinensis</i>	Malvaceae

----cont'd----



Table 1 (cont'd). List of medicinal plants in the medicinal plant garden prior to the current project

S. No.	Species	Family
79.	<i>Hibiscus sabdariffa</i>	Malvaceae
80.	<i>Holarrhena pubescens</i>	Asclepiadaceae
81.	<i>Holostemma ada-kodien</i>	Asclepiadaceae
82.	<i>Hydnocarpus pentandra</i>	Flacortiaceae
83.	<i>Ipomoea batatas</i>	Convolvulaceae
84.	<i>Ipomoea batatas</i>	Convolvulaceae
85.	<i>Ipomoea obscura</i>	Convolvulaceae
86.	<i>Ixora coccinea</i>	Rubiaceae
87.	<i>Jasminum angustifolium</i>	Oleaceae
88.	<i>Justicia adathoda</i>	Acanthaceae
89.	<i>Kaempferia galanga</i>	Zingiberaceae
90.	<i>Kalanchoe pinnata</i>	Crassulaceae
91.	<i>Lawsonia inermis</i>	Lythraceae
92.	<i>Leucas aspera</i>	Lamiaceae
93.	<i>Madhuca longifolia</i>	Sapotaceae
94.	<i>Melastoma malabathricum</i>	Melastomataceae
95.	<i>Mimosa pudica</i>	Fabaceae
96.	<i>Mimusops elengi</i>	Sapotaceae
97.	<i>Murraya koenigii</i>	Rutaceae
98.	<i>Myristica malabarica</i>	Myristaceae
99.	<i>Naravelia zeylanica</i>	Ranunculaceae
100.	<i>Naregamia alata</i>	Meliaceae
101.	<i>Naringi crenulata</i>	Rutaceae
102.	<i>Ocimum sanctum</i>	Lamiaceae
103.	<i>Orthosiphon aristatus</i>	Lamiaceae
104.	<i>Oxalis corniculata</i>	Oxalidaceae
105.	<i>Pandanus amarillyfolia</i>	Pandanaceae
106.	<i>Persea macrantha</i>	Lauraceae
107.	<i>Phyllanthus acidus</i>	Euphorbiaceae
108.	<i>Phyllanthus amarus</i>	Euphorbiaceae
109.	<i>Phyllanthus emblica</i>	Euphorbiaceae
110.	<i>Piper betel</i>	Piperaceae
111.	<i>Piper longum</i>	Piperaceae
112.	<i>Piper nigrum</i>	Piperaceae
113.	<i>Plectranthus rotundifolius</i>	Lamiaceae
114.	<i>Pogostemon heyneanus</i>	Lamianaceae
115.	<i>Pongamia pinnata</i>	Fabaceae
116.	<i>Premna tomentosa</i>	Verbenaceae
117.	<i>Psidium guajava</i>	Myrtaceae
118.	<i>Pterocarpus marsupium</i>	Fabaceae
119.	<i>Pterocarpus santalinus</i>	Fabaceae
120.	<i>Pterospermum reticulatum</i>	Sterculiaceae
121.	<i>Putranjiva roxburgii</i>	Euphorbiaceae

---cont'd---

Table 1 (cont'd). List of medicinal plants in the medicinal plant garden prior to the current project

S. No.	Species	Family
122.	<i>Quassia indica</i>	Simaroubaceae
123.	<i>Rauwolfia serpentina</i>	Apocynaceae
124.	<i>Salacia fruticosa</i>	Hippocrateaceae
125.	<i>Sapindus trifoliata</i>	Sapindaceae
126.	<i>Saraca asoca</i>	Fabaceae
127.	<i>Sauropus androgynus</i>	Euphorbiaceae
128.	<i>Scoparia dulcis</i>	Scrophulariaceae
129.	<i>Senna alata</i>	Caesalpiniaceae
130.	<i>Setaria italica</i>	Poaceae
131.	<i>Sida rhombifolia</i>	Malvaceae
132.	<i>Solanum torvum</i>	Solanaceae
133.	<i>Solanum violaceum</i>	Solanaceae
134.	<i>Spilanthes calva</i>	Asteraceae
135.	<i>Spondias pinnata</i>	Anacardiaceae
136.	<i>Strobilanthes ciliatus</i>	Acanthaceae
137.	<i>Strychnos nux-vomica</i>	Loganiaceae
138.	<i>Strychnos potatorum</i>	Loganiaceae
139.	<i>Syzygium cumini</i>	Myrtaceae
140.	<i>Tabernaemontana coronaria</i>	Apocynaceae
141.	<i>Tagetes erecta</i>	Asteraceae
142.	<i>Tamarindus indica</i>	Caesalpiniaceae
143.	<i>Tephrosia purpurea</i>	Fabaceae
144.	<i>Terminalia bellirica</i>	Combretaceae
145.	<i>Terminalia chebula</i>	Combretaceae
146.	<i>Thottea siliquosa</i>	Aristolochiaceae
147.	<i>Tinospora cordifolia</i>	Menispermaceae
148.	<i>Tragia involucrata</i>	Euphorbiaceae
149.	<i>Vernonia cinerea</i>	Asteraceae
150.	<i>Vetiveria zizanioides</i>	Poaceae
151.	<i>Wedelia chinensis</i>	Asteraceae
152.	<i>Wrightia tinctoria</i>	Apocynaceae
153.	<i>Zanthoxylum rhetsa</i>	Rutaceae
154.	<i>Zingiber officinale</i>	Zingiberaceae
155.	<i>Zingiber zerumbet</i>	Zingiberaceae

### 3. ESTABLISHMENT OF THE MEDICINAL PLANTS DEMONSTRATION GARDEN

#### 3.1 Specimen Collection

The specimens for the Demonstration Garden were collected from: a) Natural forests of Nilambur Forest Divisions, b) Jawaharlal Nehru Tropical Botanical Garden and Research Institute, Palode, c) Kottackal Aryavaidyasala, and d) Kerala Agricultural University. Some plants were also procured from Rayirath nursery, Thrissur.

#### 3.2 Planting

For each species, 2 m x 2 m raised bed (45 cm high) supported with roof tiles was made (Fig. 1). At the time of bed preparation, 2 kg of compost was applied as basal dose for each bed. After planting, mulching with partially decomposed leaves was done to protect soil as well as for good growth of plants. Weeds were removed regularly, while the earthing up and compost application were done every alternate months. Soil was kept sufficiently moist by watering daily once or twice.



Figure 1. Raised bed, supported with roof tiles, laid to grow a medicinal plant in the Demonstration Garden established KFRI Sub Centre, Nilambur.

The Demonstration Garden was also planned in turf of grass in a lattice fashion with pathways between each row of plants. The Garden is enclosed in a live fence composed of medicinal plants such as *Alpinia calcarata*, *Cymbopogon flexuosus* and *Vetiveria zizanioides*.

As a part of the current project, 97 species of medicinal plants were planted and thus the DMPDG is an assemblage of 252 species now (Table 2). An illustrated guide to plants in the DMPDG is provided in Appendix 1. In this field guide, information of each species such as its Malayalam name, botanical name, plant part/s used and use of plant for treating different ailments are provided. Many of these medicinal plants are mainstay drug-producing plants whose products such as variety of alkaloids, glycosides, steroids and other group of compounds are currently in use in clinical practice around the world.

Table 2. A list of medicinal plants in the Malappuram District Medicinal Plants Demonstration Garden at KFRI Sub Centre, Nilambur.

No.	Botanical Name	Malayalam Name
1	<i>Abrus precatorius</i> L.	lpḡn
2	<i>Acacia catechu</i> (L.f.) Willd.	lcn\$men
3	<i>Achyranthes aspera</i> L.	lS-emSn
4	<i>Acorus calamus</i> L.	hb¼v
5	<i>Acronychia pedunculata</i> (L.) Miq.	ap«\mdn
6	<i>Adenantha pavonina</i> L.	a©mSn
7	<i>Adenia hondala</i> (Gaertn.) W.J.de Wilde	lcnapXp¼v
8	<i>Aerva lanata</i> (L.) Juss.	sNdqf
9	<i>Alangium salviifolium</i> ssp. <i>salviifolium</i> (L.f.) Wangerin	Atimew
10	<i>Albizia lebeck</i> (L.) Benth.	s¼t.\nhml
11	<i>Aloe vera</i> (L.) Burm.f.	lämÄhmg
12	<i>Alpinia calcarata</i> (Haw.) Roscoe	Nnä-c̄
13	<i>Alpinia galanga</i> (L.) Willd.	Ac̄
14	<i>Alstonia scholaris</i> (L.) R. Br.	Ggnew]me

15	<i>Alternanthera bettzickiana</i> (Regel) Vass	sNdpNoc
----	--	---------

----cont'd----

Table 2 (cont'd) . A list of medicinal plants in the Malappuram District Medicinal Plants Demonstration Garden at KFRI Sub Centre, Nilambur.

No.	Botanical Name	Malayalam Name
16	<i>Anacardium occidentale</i> L.	]d;namhv
17	<i>Anamirta cocculus</i> (L.) Wight & Arn.	s]mÅlmb
18	<i>Ancistrocladus heyneanus</i> Wall. ex J.Graham	lc-tXm-emÅ
19	<i>Andrographis paniculata</i> (Burm.f.) Nees	\ne-th,v
20	<i>Aphanamixis polystachya</i> (Wall.) R.Parker	sN½cw
21	<i>Aporosa cardiosperma</i> (Gaertn.) Merr.	sh«n
22	<i>Argyrea nervosa</i> (Burm. f.) Bojer	kap-[Z-]r
23	<i>Aristolochia indica</i> L.	lc-flw
24	<i>Artemisia nilagirica</i> (C.B.Clarke) Pamp.	sImfp]v
25	<i>Artocarpus hirsutus</i> Lam.	B«nen
26	<i>Asparagus racemosus</i> Willd.	iXm-hcn
27	<i>Averrhoa carambola</i> L.	NXp-c-,pfñ
28	<i>Averrhoa bilimbi</i> L.	Ccp¼w]pfñ
29	<i>Azadirachta indica</i> A.Juss.	Bcy-th,v
30	<i>Bacopa monnieri</i> (L.) Wettst.	{_On
31	<i>Baliospermum solanifolium</i> (Burm.) Suresh	\mK-Z'n
32	<i>Basella alba var. rubra</i> L.	hi-f:oc
33	<i>Bauhinia acuminata</i> L.	aµmcw
34	<i>Bauhinia purpurea</i> L.	Nph]aµmcw
35	<i>Biophytum sensitivum</i> (L.) DC.	ap]pän
36	<i>Bixa orellana</i> L.	At\mt«m
37	<i>Blepharis maderaspatensis</i> (L.) B.Heyne ex Roth	apdn-;r
38	<i>Boerhavia diffusa</i> L.	Xgp-Xma
39	<i>Bridelia stipularis</i> (L.) Blume	l«nslm«w
40	<i>Bryophyllum pinnatum</i> (Lam.) Oken	Ceapf'n

41	<i>Butea monosperma</i> (Lam.) Taub.	ᵀmiv
42	<i>Caesalpinia pulcherrima</i> (L.) Sw.	cmPaĀn
43	<i>Caesalpinia sappan</i> L.	]Xnap]w
44	<i>Calotropis gigantea</i> (L.) Dryand.	Fcpjv
45	<i>Canarium strictum</i> Roxb.	]ᵀw
46	<i>Capsicum frutescens</i> L.	lmᵀm-cn-ap-flv
47	<i>Cardiospermum halicacabum</i> L.	Dgnᵀ

----cont'd----

Table 2 (cont'd) . A list of medicinal plants in the Malappuram District Medicinal Plants Demonstration Garden at KFRI Sub Centre, Nilambur.

No.	Botanical Name	Malayalam Name
48	<i>Careya arborea</i> Roxb.	t]gv
49	<i>Carica papaya</i> L.	]ᵀmb
50	<i>Cassia fistula</i> L.	lWnsjmᵀ
51	<i>Catharanthus roseus</i> (L.) G.Don	ih-tjm-ᵀ-ᵀ
52	<i>Centella asiatica</i> (L.) Urb.	lpS-ᵀĀ
53	<i>Chassalia curviflora</i> var. <i>ophioxyloides</i> (Wall.) Deb & Krishna	ldpᵀAaĀs,mcn
54	<i>Cheilocostus speciosus</i> (J.König) C.Specht	Nᵀ-ᵀqh
55	<i>Chonemorpha fragrans</i> (Moon) Alston	s]cpᵀpdp¼
56	<i>Chrysopogon zizanioides</i> (L.) Roberty	cmāᵀw
57	<i>Chrysophyllum cainito</i> L.	ᵀmĀ-B-ᵀnĀ
58	<i>Cinnamomum verum</i> J.Presl	Ce-hwKw
59	<i>Cissus quadrangularis</i> L.	Nᵀ-ew-]-c-
60	<i>Citrus aurantiifolia</i> (Christm.) Swingle	sN-dpᵀm-clw
61	<i>Clausena anisata</i> (Willd.) Hook.f. ex Benth.	lmᵀpᵀldnthᵀv
62	<i>Cleome viscosa</i> L.	lmᵀp-l-Splv
63	<i>Clerodendrum paniculatum</i> L.	lrjvW-lo-cnSw
64	<i>Clerodendrum phlomidis</i> L.f.	XncpXmfᵀn
65	<i>Clerodendrum serratum</i> (L.) Moon	sNdp-tXᵀj v
66	<i>Clerodendrum viscosum</i> Vent.	s]cn-bnew

67	<i>Clinacanthus nutans</i> (Burm.f.) Lindau	hnjaqen
68	<i>Clitoria ternatea</i> L.	iw-]p-]piv]w
69	<i>Coccinia grandis</i> (L.) Voigt	tImhÂ
70	<i>Coix lacryma-jobi</i> L.	Im]fpiv
71	<i>Colocasia esculenta</i> (L.) Schott	tN¼v
72	<i>Commiphora caudata</i> var. <i>caudata</i> (Wight & Arn.) Engl.	CSn <sup>a</sup> nÂ
73	<i>Coscinium fenestratum</i> (Goetgh.) Colebr.	ac-a <sup>a</sup> Ä
74	<i>Costus pictus</i> D.Don	C <sup>3</sup> kp-en <sup>3</sup> sNSn
75	<i>Couroupita guianensis</i> Aubl.	\mKenwKacw
76	<i>Croton tiglium</i> L.	\oÄhmfw
77	<i>Curculigo orchioides</i> Gaertn.	\ne-, \
78	<i>Curcuma amada</i> Roxb.	am\$mc©n

----cont'd----

Table 2 (cont'd) . A list of medicinal plants in the Malappuram District Medicinal Plants Demonstration Garden at KFRI Sub Centre, Nilambur.

No.	Botanical Name	Malayalam Name
79	<i>Curcuma aromatica</i> Salisb.	IkVXq-cn-a- <sup>a</sup> Ä
80	<i>Curcuma caesia</i> Roxb.	lcna <sup>a</sup> Ä
81	<i>Curcuma longa</i> L.	a <sup>a</sup> Ä
82	<i>Cyanthillium cinereum</i> (L.) H.Rob.	]qhm]pdp'Ä
83	<i>Cyathula prostrata</i> (L.) Blume	sNdp-l-S-emSn
84	<i>Cyclea peltata</i> (Lam.) Hook.f. & Thomson	]mSjng\$V
85	<i>Cymbopogon flexuosus</i> (Nees ex Steud.) W.Watson	C©n,pÄv
86	<i>Cynodon dactylon</i> (L.) Pers.	ldpl
87	<i>Cyperus malaccensis</i> Lam.	]fnap`\$
88	<i>Cyperus rotundus</i> L.	ap`\$
89	<i>Datura metel</i> L.	D½w
90	<i>Desmodium gangeticum</i> (L.) DC.	Hmcne
91	<i>Desmodium gyrans</i> (L.f.) DC.	sXmgpl <sup>®</sup> n
92	<i>Desmodium velutinum</i> (Willd.) DC.	Hmcne

93	<i>Desmostachya bipinnata</i> (L.) Stapf	ZÄ`
94	<i>Diospyros discolor</i> Willd.	shÄshäv B,nÄ
95	<i>Eclipta prostrata</i> (L.) L.	lt;m¶n
96	<i>Elaeocarpus ganitrus</i> Roxb. ex G.Don	cp{Zm£w
97	<i>Elaeocarpus serratus</i> L.	`{Zm£w
98	<i>Elephantopus scaber</i> L.	B\`-p-hSn
99	<i>Elettaria cardamomum</i> (L.) Maton	Gew
100	<i>Embelia tsjeriam-cottam</i> (Roem. & Schult.) A.DC.	sNdn-b\m«w
101	<i>Emilia sonchifolia</i> (L.) DC. ex DC.	apbÄs`-hn-b <sup>3</sup>
102	<i>Ensete superbum</i> (Roxb.) Cheesman	lÄp-hmg
103	<i>Eryngium foetidum</i> L.	B{^n-j <sup>3</sup> aÄn
104	<i>Erythrina variegata</i> L.	apf-f-pap-cn;v
105	<i>Eupatorium triplinerve</i> Vahl	A¿,m\
106	<i>Euphorbia nivulia</i> Buch.-Ham.	Ce-j-ffn
107	<i>Ficus benghalensis</i> L. var. <i>benghalensis</i> Hook. f.	t]cmÄ
108	<i>Ficus microcarpa</i> L.f.	Cn
109	<i>Ficus racemosa</i> L.	A`n

----cont'd----

Table 2 (cont'd) . A list of medicinal plants in the Malappuram District Medicinal Plants Demonstration Garden at KFRI Sub Centre, Nilambur.

No.	Botanical Name	Malayalam Name
110	<i>Ficus religiosa</i> L.	AcbmÄ
111	<i>Flacourtia jangomas</i> (Lour.) Raeusch.	eqh--nj
112	<i>Garcinia gummi-gutta</i> (L.) Roxb.	lpS-¼pfñ
113	<i>Garcinia morella</i> (Gaertn.) Desr.	lm«p-lp-S¼pfñ
114	<i>Geophila repens</i> (L.) I.M.Johnst.	lcn-ap-`nÄ
115	<i>Gluta travancorica</i> Bedd.	sN!pdnªn
116	<i>Glycosmis pentaphylla</i> (Retz.) DC.	]mWÄ
117	<i>Gmelina arborea</i> Roxb.	lp¼nÄ
118	<i>Heliotropium indicum</i> L.	tXÄ;S



119	<i>Helminthostachys zeylanica</i> (L.) Hook.	ǰgp-Xm-c-ǰmen
120	<i>Hemidesmus indicus</i> (L.) R. Br. ex Schult.	ǰdp-ǰo-n
121	<i>Hemigraphis colorata</i> (Blume) Hallier f. cv.exotica	apdn-lq<n
122	<i>Hemionitis arifolia</i> (Burm. f.) T. Moore	Fen-s'-hn-b <sup>3</sup>
123	<i>Hibiscus rosa-sinensis</i> L.	sN¼c'n
124	<i>Hibiscus sabdariffa</i> L.	ǰpfn-sh-
125	<i>Holarrhena pubescens</i> Wall.	ǰpS-,me
126	<i>Holoptelea integrifolia</i> Planch.	BhnÂ
127	<i>Holostemma ada-kodien</i> Schult.	ASǰXnb <sup>3</sup>
128	<i>Hydnocarpus pentandra</i> (Buch.-Ham.) Oken	atcm<n
129	<i>Hygrophila schulli</i> (Buch.-Ham.) M. R. & S. M. Almeida	hbÂ:p-ffn
130	<i>Indigofera tinctoria</i> L.	ǰoe-A-acn
131	<i>Ipomoea batatas</i> (L.) Poir.	Nǰ-c-ln-gSv
132	<i>Ipomoea mauritiana</i> Jacq.	ǰmÂap-Xpǰv
133	<i>Ipomoea obscura</i> (L.) Ker Gawl.	Xncp-Xmfn
134	<i>Ixora coccinea</i> L.	sX'n
135	<i>Jasminum angustifolium</i> (L.) Willd.	ǰn'lw
136	<i>Jasminum sambac</i> (L.) Ait.	apÂ
137	<i>Jatropha gossypifolia</i> L.	ioam-h-Wǰv
138	<i>Jatropha multifida</i> L.	Npc-ǰ-ffn
139	<i>Justicia adhatoda</i> L.	BStem-Slw
140	<i>Justicia beddomei</i> (C.B.Clarke) Bennet	sNdnb BS-tem-Slw

----cont'd----

Table 2 (cont'd) . A list of medicinal plants in the Malappuram District Medicinal Plants Demonstration Garden at KFRI Sub Centre, Nilambur.

No.	Botanical Name	Malayalam Name
141	<i>Justicia gendarussa</i> Burm. f.	hmXw-slmÂn
142	<i>Kaempferia galanga</i> L.	lt'mew
143	<i>Kaempferia rotunda</i> L.	sNŞgp\oÂln-gSv
144	<i>Lawsonia inermis</i> L.	ssaem©n

145	<i>Leucas aspera</i> (Willd.) Link	Xp¼
146	<i>Madhuca longifolia</i> var. <i>longifolia</i> Vajr.	Cen,
147	<i>Magnolia champaca</i> (L.) Baill. ex Pierre	N¼lw
148	<i>Maranta arundinacea</i> L.	lqh
149	<i>Marsdenia sylvestris</i> (Retz.) P.I.Forst.	NicsjmÃn
150	<i>Melaleuca leucadendra</i> (L.) L.	lmsP]p«v- HmbnÂ {So
151	<i>Melastoma malabathricum</i> L.	AXncmWn
152	<i>Mentha × piperita</i> L.	s],Ãanâv
153	<i>Merremia turpethum</i> (L.) Rendle	{XntlmÂ]slm¶
154	<i>Mesua ferrea</i> L.	\mKtlkcw
155	<i>Mimosa pudica</i> L.	sXm«m-hmSn
156	<i>Mimusops elengi</i> L.	Ceªn
157	<i>Morinda citrifolia</i> L.	t\m\n
158	<i>Murraya koenigii</i> (L.) Spreng.	ldn-th,v
159	<i>Mussaenda frondosa</i> L.	shÃne
160	<i>Myristica fragrans</i> Houtt.	PmXnj
161	<i>Myristica malabarica</i> Lam.	lm«p-PmXn
162	<i>Myxopyrum smilacifolium</i> (Wall.) Blume	NXp-c-apÃ
163	<i>Naravelia zeylanica</i> (L.) DC.	hmXsjmSn
164	<i>Naregamia alata</i> Wight & Arn.	\ne-\m-clw
165	<i>Naringi crenulata</i> (Roxb.) Nicolson	\cn-\m-clw
166	<i>Neolamarckia cadamba</i> (Roxb.) Bosser	shÃIS¼v
167	<i>Ocimum tenuiflorum</i> L.	Xpflkn
168	<i>Ocimum basilicum</i> L.	cma-Xp-fkn
169	<i>Oldenlandia corymbosa</i> L.	]Ã,Sl,pÃv
170	<i>Oroxylum indicum</i> (L.) Kurz	]e-l,-çm\n
171	<i>Orthosiphon aristatus</i> (Blume) Miq.	]q̄-aoi
172	<i>Oxalis corniculata</i> L.	]pfn-bm-dÃ

----cont'd----

Table 2 (cont'd) . A list of medicinal plants in the Malappuram District Medicinal Plants Demonstration Garden at KFRI Sub Centre, Nilambur.

No.	Botanical Name	Malayalam Name
173	<i>Panocratium triflorum</i> Roxb.	Im<rpÅn
174	<i>Pandanus amaryllifolius</i> Roxb.	cw`
175	<i>Passiflora edulis</i> Sims	]mj³{^q«v
176	<i>Pentanema indicum</i> (L.) Ling	l½Ås`Sn
177	<i>Persea macrantha</i> (Nees) Kosterm.	lpfnÅamhv
178	<i>Phyllanthus acidus</i> (L.) Skeels	Acns\Ån
179	<i>Phyllanthus amarus</i> Schumach. & Thonn.	logmÅs\Ån
180	<i>Phyllanthus emblica</i> L.	s\Ån
181	<i>Physalis angulata</i> L.	sRm«m-sRmSn-b³
182	<i>Pimenta dioica</i> (L.) Merr.	kÅÆ-kpKÕn
183	<i>Piper betle</i> L.	shānesjmSn
184	<i>Piper longum</i> L.	Xn,en
185	<i>Piper nigrum</i> L.	lpcp-ap-flv
186	<i>Pittosporum tetraspermum</i> Wight & Arn.	AWenthKw
187	<i>Plectranthus amboinicus</i> (Lour.) Spreng.	]n-jqÅj
188	<i>Plectranthus hadiensis</i> var. <i>tomentosus</i> (Benth. ex E.Mey.) Codd	Ccp-then
189	<i>Plectranthus rotundifolius</i> (Poir.) Spreng.	lqÅj
190	<i>Plumbago auriculata</i> Lam.	\oeslmSpten
191	<i>Plumbago indica</i> L.	sN`nsjmSpten
192	<i>Plumbago zeylanica</i> L.	sh-ff-slmSpten
193	<i>Pogostemon heyneanus</i> Benth.	]t`mfn
194	<i>Pongamia pinnata</i> (L.) Pierre	D§v
195	<i>Premna serratifolia</i> L.	apª
196	<i>Pseudarthria viscida</i> (L.) Wight & Arn.	aqhne
197	<i>Psidium guajava</i> L.	t]cj
198	<i>Pterocarpus marsupium</i> Roxb.	th§
199	<i>Pterocarpus santalinus</i> L.f.	cà-Nµ\w
200	<i>Pterospermum reticulatum</i> Wight & Arn.	ae-bqcw
201	<i>Putranjiva roxburghii</i> Wall.	]q`neªn

202	<i>Quassia indica</i> (Gaertn.) Noot.	lcntšm«
-----	---------------------------------------	---------

----cont'd----

Table 2 (cont'd) . A list of medicinal plants in the Malappuram District Medicinal Plants Demonstration Garden at KFRI Sub Centre, Nilambur.

No.	Botanical Name	Malayalam Name
203	<i>Rauvolfia serpentina</i> (L.) Benth. ex Kurz	AaÂs,mcn
204	<i>Rauvolfia tetraphylla</i> L.	]m¼p-wslmÃn
205	<i>Ricinus communis</i> L.	Bh-Wjv
206	<i>Ruta chalepensis</i> L.	AcpX
207	<i>Saccharum officinarum</i> L.	lcn¼v
208	<i>Salacia fruticosa</i> Wall.	Gl-\\m-blw
209	<i>Sapindus trifoliatus</i> L.	]i-sjm«
210	<i>Saraca asoca</i> (Roxb.) Willd.	Atimhw
211	<i>Sauropus androgynus</i> (L.) Merr.	{]jÃNoc
212	<i>Scoparia dulcis</i> L.	lÃp-cpjn
213	<i>Senna occidentalis</i> (L.) Link	s]mšmhocw
214	<i>Senna tora</i> (L.) Roxb.	Xlc
215	<i>Senna alata</i> (L.) Roxb.	B\\Xlc
216	<i>Sida rhombifolia</i> L.	lp-dp-t'm«n
217	<i>Simarouba glauca</i> DC.	eEvanXcp
218	<i>Solanum americanum</i> Mill.	aWn-X-jmfñ
219	<i>Solanum rudemannum</i> Dunal	B\\-p-
220	<i>Solanum violaceum</i> Ortega	sNdp-Np-
221	<i>Solanum virginianum</i> L.	l--lm-cn-`p-
222	<i>Spatholobus parviflorus</i> (DC.) Kuntz	hÃn¹miv
223	<i>Sphaeranthus indicus</i> L.	AS-bvjm-a-Wn-b³
224	<i>Spondias pinnata</i> (L. f.) Kurz	A¼gw
225	<i>Strobilanthes ciliatus</i> Nees	lcn pdnªn
226	<i>Strychnos potatorum</i> L.f.	-tXãm-¼-cÃ
227	<i>Syzygium cumini</i> (L.) Skeels	RmhÂ

228	<i>Syzygium zeylanicam</i> (L.)DC.	lq]lgw
229	<i>Tabernaemontana divaricata</i> (L.) R.Br. ex Roem.& Schult.	YymÅh«w
230	<i>Tagetes erecta</i> L.	sN-paÅn
231	<i>Tamarindus indica</i> L.	]pfn
232	<i>Tephrosia purpurea</i> (L.) Pers.	slmgnªnÂ
233	<i>Terminalia cuneata</i> Roth	loÅa-cpXv

----cont'd----

Table 2 (cont'd) . A list of medicinal plants in the Malappuram District Medicinal Plants Demonstration Garden at KFRI Sub Centre, Nilambur.

No.	Botanical Name	Malayalam Name
234	<i>Terminalia bellirica</i> (Gaertn.) Roxb.	Xm¶n
235	<i>Terminalia chebula</i> Retz.	lSpj
236	<i>Terminalia elliptica</i> Willd.	lcnacpXv
237	<i>Terminalia paniculata</i> Roth	acpXv
238	<i>Thottea siliquosa</i> (Lam.) Ding Hou	lpän-h-b\
239	<i>Tiliacora acuminata</i> Miers	hf-fn-lm-ªncw
240	<i>Tinospora cordifolia</i> (Willd.) Miers	NnämarXv
241	<i>Tragia involucrata</i> L.	slmSp`qh
242	<i>Trichopus zeylanicus</i> ssp. <i>travancoricus</i> Gaertn. (Bedd.) Burkill ex Narayanan	Btcm-Ky-]`
243	<i>Tylophora indica</i> var. <i>indica</i> (Burm. f.) Merr.	hffn,me
244	<i>Vallis solanacea</i> (Roth) Kuntze	hn-j,me
245	<i>Vateria indica</i> L.	shfflp`ncn;w
246	<i>Vitex negundo</i> L.	lcns`m`n
247	<i>Wedelia chinensis</i> (Osbeck) Merr.	aªlt;zm¶n
248	<i>Woodfordia fruticosa</i> (L.) Kurz	XmXncn
249	<i>Wrightia tinctoria</i> R.Br.	sh-]me
250	<i>Zanthoxylum rhetsa</i> DC.	apf-fnew
251	<i>Zingiber officinale</i> Roscoe	C©n
252	<i>Zingiber zerumbet</i> (L.) J.E.Smith	lm«ptlmen©n

#### **4. RESULTS AND CONCLUSION**

The DMPDG, with a total of 252 species of medicinal plant is functioning as an hands-on educational display and source of information to the visitors on conservation, management and utilization of medicinal plants. The pathways which crisscross the quarter - acre formal style garden provide easy access for visitors to examine some rare but important medicinal plants like *Acorus calamus*, *Baliospermum montanum*, *Coscinium fenestratum*, *Cymbopogon flexuosus*, *Embelia ribes*, *Gloriosa superba*, *Nilgirianthus ciliatus*, *Rauvolfia serpentina*, *Terminalia arjuna*, *Terminalia bellirica*, *Terminalia chebula*, *Trichopus zeylanicus*, *Zingiber zerumbet* etc. Attempts need to be made to improve this garden further to raise it as a State-level Demonstration Plot of medicinal plants.

#### **5. ACKNOWLEDGEMENTS**

I thank Dr. K.V. Sankaran, Former Director, KFRI, Peechi for constant encouragement and valuable suggestions at all stages of programme implementation. Thanks are due to Sri. K.G.Sreekumar,CEO, State Medicinal Plants Board (SMPB), Kerala and Shri. O.L. Pius, Technical Officer, SMPB, Kerala for suggesting to undertake the project. The project was immensely helped by the hands-on work of Mr. Ajith, Mr. N. Rajan, Mr. K.Mohammed, C.P. Ummer, Mr. K.Krishadas and Ms. K.Divya all attached to the KFRI Sub Centre, Nilambur. Wel thank them all.

## **PART- II**

ILLUSTRATED GUIDE TO PLANTS IN THE DISTRICT MEDICINAL PLANTS  
DEMONSTRATION GARDEN IN THE KFRI SUB CENTRE, NILAMBUR



***Abrus precatorius***  
**Fabaceae**

കുന്നി

വേര്, ഇല, വിത്ത്

വായ്പുണ്ണ്, ചുമ, നീര്, തലവേദന



***Acacia catechu***  
**Mimosaceae**

കരിങ്ങാലി

കാതല്, പുഷ്പം, തണ്ട്

ദന്തരോഗം, ചുമ, പ്രമേഹം



***Achyranthes aspera***  
**Amaranthaceae**

കടലാടി

വേര്, ഫലം

അതിസാരം, വയറുവേദന, ചെവിവേദന



***Acorus calamus***  
**Araceae**

വയമ്പ്

മൂലകാണ്ഡം

വില്ലൻചുമ, അപസ്മാരം, ഓർമശക്തി





***Acronychia pedunculata***

**Rutaceae**

മുട്ടനാരി

തൊലി, ഇല

മുഴ, അശ്ശര, മുറിവ്



***Adenanthera pavonina***

**Mimosaceae**

മഞ്ചാടി

തൊലി, ഇല, വിത്ത്

പനി, ഛർദ്ദി, അതിസാരം



***Adenia hondala***

**Passifloraceae**

കരിമുതുക

വേര്, ഫലം

പാമ്പുവിഷം, കഫം, പനി



***Aerva lanata***

**Amaranthaceae**

ചെറുള

സമൂലം

മുത്രാശ്മരി, പ്രമേഹം, രക്തസ്രാവം



***Alangium salviifolium***

**Alangiaceae**

അങ്കോലം

സമൃദ്ധം

പേപ്പട്ടിവിഷം, കുഷ്ഠം, അതിസാരം



***Albizia lebbeck***

**Mimosaceae**

നെന്മേനിവാക

ഇല, തൊലി, പൂവ്, വിത്ത്

കഫം, ചിരങ്ങ്, ചർമരോഗം



***Aloe vera***

**Aloeaceae**

കറ്റാർവാഴ

പോള

രക്തശുദ്ധി, കാൻസർ, ചർമരോഗം



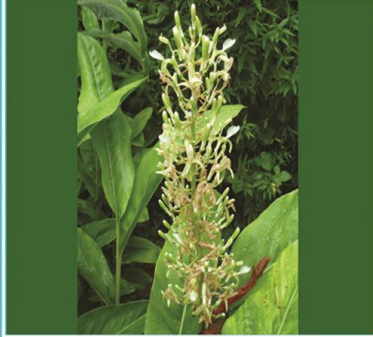
***Alpinia calcarata***

**Zingiberaceae**

ചിറ്റരത്ത്

പ്രകന്ദം

നിർകെട്ട്, ആമവാതം, ചുമ



***Alpinia galanga***  
**Zingiberaceae**

അരത്ത

പ്രകൃതം

ആമവാതം, സന്ധിവാതം, ഛർദ്ദി



***Alternanthera bettzickiana***  
**Amaranthaceae**

ചെറുച്ചീര

സമൃദ്ധം

നേത്രരോഗം, ശരീരതാപം, ഗർഭരക്ഷ



***Alstonia scholaris***  
**Apocynaceae**

ഏഴിലമ്പാല

തൊലി, കറ

ചൊരി, കുഷ്ഠം, പനി



***Anacardium occidentale***  
**Anacardiaceae**

പറങ്കിമാവ്

മരപ്പട്ട, ഫലം, കറ

വാതം, വളംകടി, ധാതുക്ഷയം



**Anamirta cocculus**  
**Menispermaceae**

പൊള്ളുകായ

ഫലം, ഇല

കഫം, അശ്ശി



**Ancistrocladus heyneanus**  
**Ancistrocladaceae**

കരതോലാൽ

വേര്

മലേറിയ, എയ്ഡ്സ്



**Andrographis paniculata**  
**Acanthaceae**

നിലവേപ്പ്

സമൂലം

ജലദോഷം, ജ്വരം, രക്തശുദ്ധി



**Aphanamixis polystachya**  
**Meliaceae**

ചെമ്മരം

തൊലി, വിത്ത്

മുഴ, വാതം, കരൾരോഗം



***Aporosa cardiosperma***

**Euphorbiaceae**

വെട്ടി

മരപ്പട്ട

ആർത്തവം, നേത്രരോഗം, അതിസാരം



***Argyreia nervosa***

**Convolvulaceae**

സാമുദ്രപ്പച്ച

ഇല, വേര്

രക്തശുദ്ധി, മന്ദ്, വാതം



***Aristolochia indica***

**Aristolochiaceae**

കിരളകിര

സമുലം

പാമ്പുകടി, പനി, കോളറ



***Artemisia nilagirica***

**Asteraceae**

കൊളുന്ന്

തളിരില, പുത്തലപ്പ്, വിത്ത്

ഉദരകൃമി, പനി, നീർവീഴ്ച



***Artocarpus hirsutus***

**Moraceae**

ആഞ്ഞിലി

ഫലം, തൊലി, ഇല

മുവക്കൂരു, പിത്തം, അൾസർ



***Asparagus racemosus***

**Asparagaceae**

ശതാവരി

കിഴങ്ങ്, ഇല

മുലപ്പാൽ വർധനക്ക്, മുത്രോഘാതം



***Averrhoa carambola***

**Oxalidaceae**

ചതുരപ്പുളി

ഫലം

വിഷം, ഛർദ്ദി, പിത്തം



***Averrhoa bilimbi***

**Oxalidaceae**

ഇരുമ്പംപുളി

വേര്, ഇല, ഫലം

പൊണ്ണത്തടി, ജലദോഷം, വാതം



***Azadirachta indica***

**Meliaceae**

ആര്യവേപ്പ്

ഇല, എണ്ണ, മരപ്പട്ട

കുഷ്ഠം, ചർമരോഗം, ഉദരക്യമി



***Bacopa monnieri***

**Scrophulariaceae**

ബ്രഹ്മി

സമുലം

അപസ്മാരം, ഓർമശക്തി, ബുദ്ധിശക്തി



***Baliospermum solanifolium***

**Euphorbiaceae**

നാഗദന്തി

വേര്

കഫം, അർശസ്സ്, ചൊറി



***Basella alba var. rubra***

**Basellaceae**

വശളച്ചീര

തണ്ട്, ഇല

ജലദോഷം, ഉറക്കം, തീപ്പൊള്ളൽ



***Bauhinia acuminata***  
**Caesalpinaceae**

മന്ദാരം

വേര്, വേരിൻമേൽത്തൊലി, ഇല

വിഷം, ആസ്മ, മുത്രക്കല്ല്



***Bauhinia purpurea***  
**Caesalpinaceae**

ചുവന്നമന്ദാരം

പട്ട, വൃഷ്പം

ആമാതിസാരം, രക്താതിസാരം

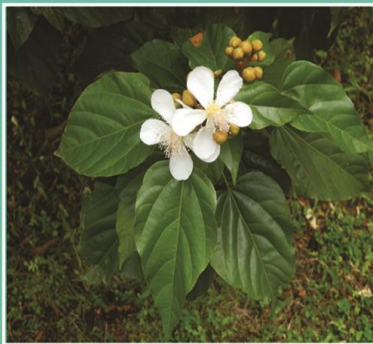


***Biophytum sensitivum***  
**Oxalidaceae**

മുക്കുറ്റി

സമുലം

വയറിളക്കം, കഫക്കെട്ട്, ചുമ



***Bixa orellana***  
**Bixaceae**

അനോട്ടോ

വേര്, വിത്ത്

മഞ്ഞപ്പിത്തം, അപസ്മാരം, വയറിളക്കാൻ





*Blepharis maderaspatensis*

**Acanthaceae**

മുരിപ്പച്ച

ഇല, വേര്

മുരിവ്, മുത്രതടസ്സം, ആസ്ത്മ



*Boerhavia diffusa*

**Nyctaginaceae**

തഴുതാമ

സമുലം

ഹൃദ്രോഗം, ആമവാതം, പേപ്പട്ടിവിഷം



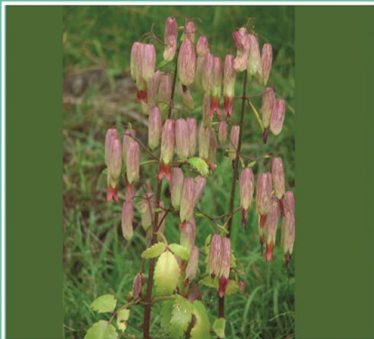
*Bridelia stipularis*

**Euphorbiaceae**

കഞ്ഞികൊട്ടം

വേര്, ഇല

പിത്തം, ആസ്ത്മ, അൾസർ



*Bryophyllum pinnatum*

**Crassulaceae**

ഇലമുളച്ചി

ഇല

പൊള്ളൽ, അതിസാരം, ആസ്ത്മ



***Butea monosperma***  
**Fabaceae**

പ്ലാശ്

സമൃദ്ധം

ഉദരകൃമി, രക്തസ്രാവം, ചൊരിച്ചിൽ



***Caesalpinia pulcherrima***  
**Caesalpinaceae**

രാജമല്ലി

വേര്, തൊലി, ഇല, പൂവ്

പനി, മഞ്ഞപ്പിത്തം, അതിസാരം



***Caesalpinia sappan***  
**Caesalpinaceae**

ചപ്പങ്ങം

കാതൽ

രക്തശുദ്ധി, ചർമരോഗം, പ്രമേഹം



***Calotropis gigantea***  
**Asclepiadaceae**

എറുക്ക്

വേരിൻമേൽത്തൊലി, കര, വേര്, ഇല, പൂവ്

പാമ്പുവിഷം, പൂഴുക്കടി



***Canarium strictum***

**Burseraceae**

പന്തം

പട്ട, ഫലം

അസ്ത്മ, പനി, വാതം



***Capsicum frutescens***

**Solanaceae**

കാന്താരിമുളക്

ഫലം

കൊളസ്ട്രോൾ, ഹർദ്ദി, ക്ഷീണം



***Cardiospermum halicacabum***

**Sapindaceae**

ഉഴിഞ്ഞ

സമുലം

പനി, മലബന്ധം, വയറുവേദന



***Careya arborea***

**Lecythidaceae**

പേഴ്

തൊലി, പൂവ്

അൾസർ, മുഴ, കഫം



***Carica papaya***  
**Caricaceae**

പപ്പായ

ഫലം, കറ, വിത്ത്

ഉദരകൃമി, ദഹനശക്തി, പുഴുക്കടി, ഗ്രഹണി



***Cassia fistula***  
**Caesalpinaceae**

കണിക്കൊന്ന

വേര്, മരപ്പട്ട, ഫലമജ്ജ

മലബന്ധം, കാൻസർ, മലേറിയ



***Catharanthus roseus***  
**Apocynaceae**

ശവക്കോട്ടപ്പച്ച

വേര്, ഇല

കാൻസർ, പ്രമേഹം



***Centella asiatica***  
**Apiaceae**

കൂടങ്ങൽ

സമൂലം

ചർമരോഗം, ഓർമശക്തി, ബുദ്ധിശക്തി



*Chassalia curviflora* var. *ophioxylodes*

## Rubiaceae

കുത്തഅമൽപ്പൊരി

വേര്

മലേറിയ, കഫം, തലവേദന



*Cheilocostus speciosus*

## Costaceae

ചണ്ണക്കുവ

പ്രകന്ദം

കഫം, പിത്തം, ജ്വരം



*Chonemorpha fragrans*

## Apocynaceae

പെരുങ്കുരുമ്പ

വേര്, ഇല

കുഷ്മം, മഞ്ഞപ്പിത്തം, പ്രമേഹം



*Chrysopogon zizanioides*

## Poaceae

രമച്ചം

വേര്

ചർമരോഗം, ദുർഗന്ധം, ചുട്ടുനീറ്റൽ



***Chrysophyllum cainito***  
**Sapotaceae**

സ്റ്റാർ ആപ്പിൾ

കുറ, ഫലം

പനി, പ്രമേഹം, വയറിളക്കം



***Cinnamomum verum***  
**Lauraceae**

ഇലവംശം

തൊലി

പനി, ഉത്തേജകം, ചർദ്ദി



***Cissus quadrangularis***  
**Vitaceae**

ചങ്ങലംപരണ്ട

വളളി, ഇല

ഒടിവ്, ചതവ്, അർശസ്സ്, ചെവിവേദന

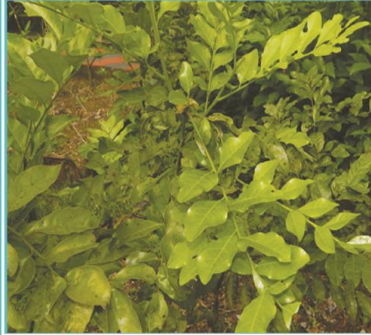


***Citrus aurantifolia***  
**Rutaceae**

ചെറുനാരകം

ഫലം

വായ്നാരം, ദഹനക്കുറവ്, വിശപ്പില്ലായ്മ



***Clausena anisata***

**Rutaceae**

കാട്ടുകരിവേപ്പ്

വേര്, ഇല

തലവേദന, പനി, ചൊരി



***Cleome viscosa***

**Capparidaceae**

കാട്ടുകടുക്

സമുലം

നീര്, കഫം, പിത്തം



***Clerodendrum paniculatum***

**Verbenaceae**

കൃഷ്ണകിരീടം

സമുലം

പിത്തം, മുറിവ്, ചർമരോഗം



***Clerodendrum phlomidis***

**Verbenaceae**

തിരുതാളി

വേര്, ഇല

ഗോണരിയ, അഞ്ചാംപനി, സിഫിലിസ്



***Clerodendrum serratum***  
**Verbenaceae**

ചെറുതേക്ക

വേര്, തൊലി, ഇല

ശരീരവേദന, ജ്വരം, മലേറിയ



***Clerodendrum viscosum***  
**Verbenaceae**

പെരിയിലം

ഇല

പനി, മലേറിയ, ഹെർണിയ



***Clinacanthus nutans***  
**Acanthaceae**

വിഷമൂലി

സമൂലം

രക്താതിസാരം, പ്രമേഹം, പാമ്പുവിഷം



***Clitoria ternatea***  
**Fabaceae**

ശംഖുപുഷ്പം

സമൂലം

പനി, ശരീരബലം, ബുദ്ധിശക്തി





***Coccinia grandis***  
**Cucurbitaceae**

കോവൽ

സമുലം

വായ്പുണ്ണ്, ചർമരോഗം, മഞ്ഞപ്പിത്തം



***Coix lacryma-jobi***

**Poaceae**

കാകപ്പുളുക്

വേര്, വിത്ത്

പിത്തം, ആർത്തവം, മുത്രതടസ്സം



***Colocasia esculenta***

**Araceae**

ചേമ്പ്

പ്രകന്ദം, ഇല

അതിസാരം, അലർജി



***Commiphora caudata***

**Burseraceae**

ഇടിഞ്ഞിൽ

തൊലി, ഇല

ഒടിവ്, മുറിവ്



***Coscinium fenestratum***  
**Menispermaceae**

മരമഞ്ഞൾ

തൊലി, വേര്, വളളി

ശീതപിത്തം, നേത്രരോഗം, വ്രണം



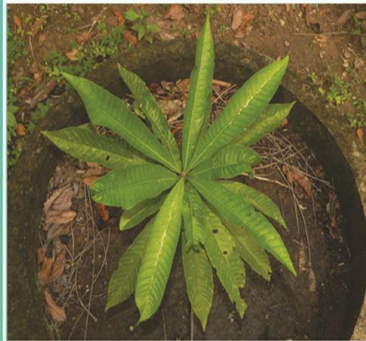
***Costus pictus***

**Costaceae**

ഇൻസുലിൻചെടി

ഇല

പ്രമേഹം, വയറുവേദന, വിഷം



***Couroupita guianensis***

**Lecythidaceae**

നാഗലിംഗമരം

ഫലം, ഇല

മുഴ, മലേറിയ, പല്ലുവേദന



***Croton tiglium***

**Euphorbiaceae**

നീർവാളം

വിത്ത്, ഇല, വേര്

കാൻസർ, മലബന്ധം, പാമ്പുവിഷം



***Curculigo orchioides***  
**Hypoxidaceae**

നിലപ്പുന്ത

മൂലകാണ്ഡം

രക്തശുദ്ധി, മഞ്ഞപ്പിത്തം, ചുമ



***Curcuma amada var. amada***

**Zingiberaceae**

മാങ്ങാഇഞ്ചി

മൂലകാണ്ഡം

ചർമരോഗം, ദഹനകുറവ്



***Curcuma aromatica***

**Zingiberaceae**

കസ്തുരിമഞ്ഞൾ

പ്രകൃദം

ചർമരോഗം, ശ്വാസതടസ്സം, രക്തശുദ്ധി



***Curcuma caesia***

**Zingiberaceae**

കരിമഞ്ഞൾ

പ്രകൃദം

കാൻസർ, മുറിവ്, ഛർദ്ദി



***Curcuma longa***  
**Zingiberaceae**

മഞ്ഞൾ

പ്രകന്ദം, ഇല

കുഷ്ഠം, കഫക്കെട്ട്, ചൊരി,



***Cyanthillium cinereum***  
**Asteraceae**

പുവാങ്കുരുന്തൽ

സമുലം

പനി, തേശ്വിഷം, ചെങ്കണ്ണ്



***Cyathula prostrata***  
**Amaranthaceae**

ചെറുകടലാടി

സമുലം

കഫം, വാതം, അർശസ്സ്



***Cyclea peltata***  
**Menispermaceae**

പാടക്കിഴങ്ങ്

വേര്, ഇല

വിഷം, വ്രണം, ചർമരോഗം



***Cymbopogon flexuosus***

**Poaceae**

**ഇഞ്ചിപ്പുല്ല്**

**ഇല**

വയറുവേദന, ഛർദ്ദി, കഫം



***Cynodon dactylon***

**Poaceae**

**കറുക**

**സമുലം**

ചൊരി, വിചർച്ചിക, രക്തവിത്തം



***Cyperus malaccensis***

**Cyperaceae**

**കളിമുത്തങ്ങ**

**പ്രകന്ദം**

തലവേദന, വാതം



***Cyperus rotundus***

**Cyperaceae**

**മുത്തങ്ങ**

**കിഴങ്ങ്**

വയറിളക്കം, വയറുകടി, ദഹനക്കുറവ്



***Datura metel***  
**Solanaceae**

ഉമ്മം

സമൂലം

പേപ്പട്ടിവിഷം, കോച്ചിവലി, ആമവാതം



***Desmodium gangeticum***  
**Fabaceae**

ഓരില

സമൂലം

വാതം, പിത്തം, കഫം, ഹൃദ്രോഗം

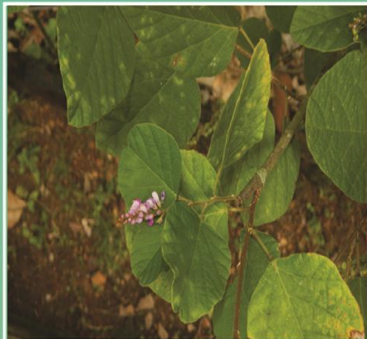


***Desmodium gyrans***  
**Fabaceae**

തൊഴുകണ്ണി

പുവ്, തൊലി

മുടികൊഴിച്ചിൽ, ശിരോവേദന, ഉദരകൃമി



***Desmodium velutinum***  
**Fabaceae**

ഓരില

ഇല

പനി, ഛർദ്ദി, ഗർഭപോത്രത്തിലെ പുണ്ണ്



***Desmostachya bipinnata***  
**Cyperaceae**

ഭർഭ

വേര്

മുത്രാശ്മരി, നീര്, മുത്രതടസ്സം



***Diospyros discolor***  
**Ebenaceae**

വെൽവെറ്റ് ആപ്പിൾ

വേര്, ഇല, ഫലം

കഫം, പനി, അതിസാരം



***Eclipta prostrata***  
**Asteraceae**

കയ്യോന്നി

സമൂലം

മുടികൊഴിച്ചിൽ, ശിരോവേദന, ഉദരകൃമി



***Elaeocarpus ganitrus***  
**Elaeocarpaceae**

റുദ്രദക്ഷിണം

ഫലം

മസൂരിക, ചുട്ടുനീറ്റൽ, കഫക്കെട്ട്



***Elaeocarpus serratus***

**Elaeocarpaceae**

ഭദ്രോക്ഷം

ഇല, ഫലം

വാതം, പ്രമേഹം, അതിസാരം



***Elephantopus scaber***

**Asteraceae**

ആനച്ചുവടി

സമുലം

ചുമ, ഹൃദ്രോഗം, വിഷഹരം



***Elettaria cardamomum***

**Zingiberaceae**

ഏലം

ഏലത്തരി

ഛർദ്ദി, കാസം, അരുചി



***Embelia tsjeriam-cottam***

**Myrsinaceae**

ചെറിയനാട്ടം

വിത്ത്, തൊലി

പല്ലുവേദന, കൃമിഹരം





***Emilia sonchifolia***

**Asteraceae**

മുയൽച്ചെവിയൻ

സമുലം

പനി, വ്രണം, ജ്വരം



***Ensete superbum***

**Musaceae**

കല്ലുവാഴ

വിത്ത്

മുത്രകല്ല്, വയറുകടി, പ്രമേഹം



***Eryngium foetidum***

**Apiaceae**

ആഫ്രിക്കൻ മല്ലി

ഇല

ആസത്മ, പാമ്പുകടി, മലേറിയ



***Erythrina variegata***

**Fabaceae**

മുളളുമുരിക്ക്

ഇല, തൊലി

ദഹനകുറവ്, പിത്തം, കഫം



***Eupatorium triplinerve***  
**Asteraceae**

അയ്യപ്പാന

സമൃദ്ധം

താരൻ, മുറിവ് ഉണങ്ങാൻ, അർശസ്സ്



***Euphorbia nivulia***  
**Euphorbiaceae**

ഇലക്കള്ളി

കറ, വേര്, ഇല, ഫലം

വ്രണം, മഹോദരം, ഗുല്മം



***Ficus benghalensis***  
**Moraceae**

പേരാൽ

വേര്, തൊലി, ഇല, കറ, വിത്ത്

ആർത്തവം, ആസ്ത്മ, ഛർദ്ദി



***Ficus microcarpa***  
**Moraceae**

ഇത്തി

തൊലി

രക്തവികാരങ്ങൾ, ചർമരോഗം



***Ficus racemosa***

**Moraceae**

അത്തി

തൊലി, പൂമൊട്ട്

വിഷം, കരപ്പൻ, ചൊരി



***Ficus religiosa***

**Moraceae**

അരയാൽ

തൊലി, പൂമൊട്ട്, പൂവ്, കായ്

വ്രണം, അർശസ്സ്, പ്രമേഹം



***Flacourtia jangomas***

**Flacourtiaceae**

ലുവിക്ക

തൊലി, ഇല, ഫലം

കഫം, പിത്തം, അതിസാരം



***Garcinia gummi-gutta***

**Clusiaceae**

കുടമ്പുളി

തൈലം, ഫലമുജ, വേരിൻമേൽത്തൊലി

താക്രോഗം, പൊള്ളൽ, അർശസ്സ്



***Garcinia morella***

**Clusiaceae**

കാട്ടുകുടമ്പുളി

ഇല, ഫലം

നീർ, മലബന്ധം, തടികുറയക്കാൻ



***Geophila repens***

**Rubiaceae**

കരിമുത്തിൾ

സമുലം

പിത്തം, ഓർമ്മകുറവ്, കഫം



***Gluta travancorica***

**Anacardiaceae**

പെങ്കുറിഞ്ഞി

തൊലി, ഇല

സന്ധിവാതം, രക്തസമ്മർദ്ദം



***Glycosmis pentaphylla***

**Rutaceae**

പാണൽ

സമുലം

ശ്വാസകാസം, ഹൃദ്രോഗം, മുഴ



***Gmelina arborea***

**Verbenaceae**

കുമ്പിൾ

ഇല, വേര്, പൂവ്, കായ്

നീര്, തലവേദന, ഗൊണോറിയ



***Heliotropium indicum***

**Boraginaceae**

തേൽക്കട

വേര്

മുഖക്കുരു, അണുനാശിനി, ആർത്തവം



***Helminthostachys zeylanica***

**Ophioglossaceae**

പഴുതാരക്കാലി

സമുലം

വാതം, പഴുതാരവിഷം, ആസ്ത്മ



***Hemidesmus indicus***

**Periplocaceae**

നറുനീണ്ടി

വേര്

ചർമരോഗം, കുഷ്ഠം, കാസം



***Hemigraphis colorata***  
**Acanthaceae**

മുറികൂട്ടി

സമൂലം

മുറിവ്, അൾസർ, വിളർച്ച



***Hemionitis arifolia***  
**Cheilanthaceae**

എലിച്ചെവിയൻ

സമൂലം

പനി, പൊള്ളൽ, ദുർമേദസ്സ്



***Hibiscus rosa - sinensis***  
**Malvaceae**

ചെമ്പരത്തി

സമൂലം

മുടിവളർച്ചക്ക്, രക്താതിസാരം, തലവേദന



***Hibiscus sabdariffa***  
**Malvaceae**

പുളിവെണ്ട

വിത്ത്, ഇല

കരപ്പൻ, രക്തശുദ്ധി, മുറിവ്



***Holarrhena pubescens***  
**Apocynaceae**

കുടകപ്പാല

തൊലി, വിത്ത്

അതിസാരം, രക്താർശസ്സ്, ചർമരോഗം



***Holoptelea integrifolia***  
**Ulmaceae**

ആവിൽ

മരപ്പട്ട, ഇല

കഫം, കുഷ്ഠം, ചർമരോഗം



***Holostemma ada-kodien***  
**Asclepiadaceae**

അടപതിയൻ

വേര്

ചുമ, കർണരോഗങ്ങൾ, പ്രമേഹം



***Hydnocarpus pentandra***  
**Flacourtiaceae**

മരോട്ടി

സമുലം

കുഷ്ഠം, ആമവാതം, വാതരക്തം

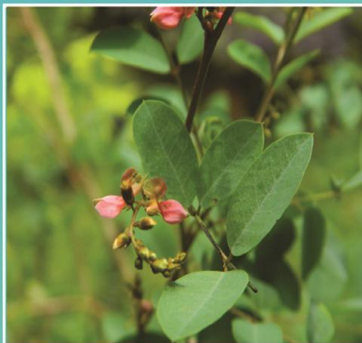


***Hygrophila Schulli***  
**Acanthaceae**

വയൽച്ചുള്ളി

വേര്, തണ്ട്, ഇല, വിത്ത്

വാതം, പിത്തം, പ്രമേഹം



***Indigofera tinctoria***  
**Fabaceae**

നീലഅമരി

സമുലം

മഞ്ഞപ്പിത്തം, ആമവാതം, പല്ലിവിഷം



***Ipomoea batatas***  
**Convolvulaceae**

ചക്കരകിഴങ്ങ്

സമുലം

പ്രമേഹം, വയറിളക്കം, സുഖശോധന



***Ipomoea mauritiana***  
**Convolvulaceae**

വേര് പാൽമുതുകി

തടിവെയ്ക്കാൻ, കരൾരോഗം,  
മുലപ്പാൽ വർധനക്ക്





***Ipomoea obscura***  
**Convolvulaceae**

തിരുതാളി

സമുലം

ആസ്ത്മ, മുടിവളർച്ച, ജലദോഷം



***Ixora coccinea***  
**Rubiaceae**

തെച്ചി

വേര്, പൂവ്

അതിസാരം, ഗ്രഹണി, കരപ്പൻ



***Jasminum angustifolium***  
**Oleaceae**

പിച്ചുകം

വേര്, ഇല

മുറിവ്, കുഷ്ഠം, ഛർദ്ദി



***Jasminum sambac***  
**Oleaceae**

മുല്ല

വേര്, ഇല, പൂവ്

അൾസർ, മുറിവ്, നേത്രരോഗം



***Jatropha gossypifolia***  
**Euphorbiaceae**

ശീമാവണക്ക്

വിത്ത്, വേര്, തൊലി

വയറിളക്കാൻ, ഛർദ്ദി, ചൊരി



***Jatropha multifida***

**Euphorbiaceae**

ചുരക്കുള്ളി

വിത്ത്, ഫലം, കറ, തണ്ട്

ചർമ്മരോഗം, മുലക്കുരു, മുറിവ്



***Justicia adhatoda***

**Acanthaceae**

ആടലോടകം

ഇല, വേര്, ഫലം, പൂവ്

ഛർദ്ദി, രക്തപിത്തം, ചുമ



***Justicia beddomei***

**Acanthaceae**

ചെറിയ ആടലോടകം

ഇല, വേര്, ഫലം, പൂവ്

കഫം, രക്തപിത്തം, ക്ഷയം



***Justicia gendarussa***  
**Acanthaceae**

വാതംകൊല്ലി

തണ്ട്, ഇല

വാതം, ഛർദ്ദി, പനി



***Kaempferia galanga***  
**Zingiberaceae**

കച്ചേലം

പ്രകന്ദം

ചുമ, വായ്നാറ്റം, ഛർദ്ദി

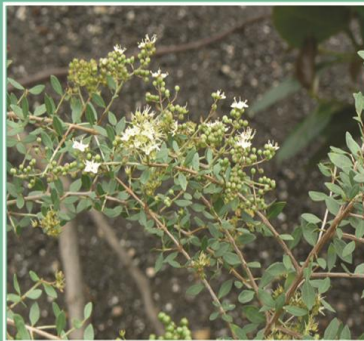


***Kaempferia rotunda***  
**Zingiberaceae**

ചെങ്ങഴുനീർകിഴങ്ങ്

പ്രകന്ദം

നിറംവർദ്ധിപ്പിക്കാൻ, ചൊരി, ഉച്ചുക്ക്



***Lawsonia inermis***  
**Lythraceae**

മൈലാഞ്ചി

ഇല, പുഷ്പം, വിത്ത്

കുഷ്മം, പ്രമേഹം, കുഴിനഖം



***Leucas aspera***

**Lamiaceae**

തുമ്പ

സമുലം

വിഷഗമനം, ജാരം, തേശ്വിഷം



***Madhuca longifolia***

**Sapotaceae**

ഇലിപ്പ

പുഷ്പം, ഫലം, ഇല, തൊലി, വിത്ത്

വാതം, മുലപ്പാൽ വർധനക്ക്, ജാരം



***Magnolia champaca***

**Magnoliaceae**

ചമ്പകം

പട്ട, പുവ്, മൊട്ട്, വേരിമേൽത്തൊലി

മലേരിയ, വ്രണം, ചുട്ടുനീറ്റൽ



***Maranta arundinacea***

**Marantaceae**

കുവ

കിഴങ്ങ്

ചുമ, ക്ഷീണം, വിത്തം



***Marsdenia sylvestris***  
**Asclepiadaceae**

ചക്കരക്കൊല്ലി

ഇല, വേര്

പ്രമേഹം, പാമ്പുവിഷം



***Melaleuca leucadendra***  
**Myrtaceae**

കാജെപുട്ട് ഓയിൽ ട്രീ

വേര്, ഇല, എണ്ണ

പല്ലുവേദന, സന്ധിവാതം, കരപ്പൻ



***Melastoma malabathricum***  
**Melastomataceae**

അതിരാണി

വേര്, ഇല, പൂവ്

പല്ലുവേദന, വയറുവേദന, അതിസാരം



***Mentha piperita***  
**Lamiaceae**

പെപ്പർമിന്റ്

ഇല, പൂവ്

തലവേദന, വാതം, ഛർദ്ദി



***Merremia turpethum***  
**Convolvulaceae**  
ശ്രീകോൽപ്പക്കൊന്ന

ഇല

കഫം, പനി, മഞ്ഞപ്പിത്തം



***Mesua ferrea***  
**Clusiaceae**  
നാഗകേശരം

പുഷ്പം, കേശരം, എണ്ണ

ചർമരോഗം, പനി, വ്രണം



***Mimosa pudica***  
**Mimosaceae**  
തൊട്ടാവാടി

സമൂലം

രക്തശുദ്ധി, ചൊരി, ശ്വാസവൈഷമ്യം



***Mimusops elengi***  
**Sapotaceae**  
ഇലഞ്ഞി

പട്ട, ഫലം

ദന്തരോഗം, വായ്നാറ്റം, ഉത്തേജകം



***Morinda citrifolia***

**Rubiaceae**

നോനി

ഇല, വേര്, തൊലി, ഫലം, തണ്ട്

മുരിവ്, ചൊരി, കാൻസർ



***Murraya koenigii***

**Rutaceae**

കറിവേപ്പ്

ഇല, തൊലി, വേര്

അലർജി, വിഷഗമനം, ആമാതിസാരം



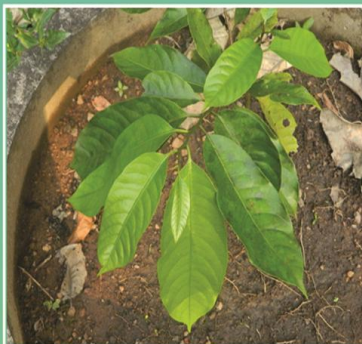
***Mussaenda frondosa***

**Rubiaceae**

വെള്ളില

വേര്, തളിരില

വ്രണം, മഞ്ഞപ്പിത്തം, നേത്രരോഗം



***Myristica fragrans***

**Myristicaceae**

ജാതിക്ക

വിത്ത്, ജാതിപത്രി

അതിസാരം, ചർമരോഗം, വാതം



***Myristica malabarica***

**Myristicaceae**

കാട്ടുജാതി

ഫലമുജ, പട്ട

വ്രണം, തലവേദന, ആമാശയത്തിലെ പുണ്ണ്



***Myxopyrum smilacifolium***

**Oleaceae**

ചതുരമുല്ല

ഇല, വേര്

മുറിവ്, പുറംവേദന



***Naravelia zeylanica***

**Ranunculaceae**

വാതക്കൊടി

വേര്

തലവേദന, ചർമ്മരോഗം, വാതം



***Naregamia alata***

**Meliaceae**

നീലനാരകം

വേര്, ഇല, തണ്ട്

അതിസാരം, ഛർദ്ദി, വാതം





***Naringi crenulata***

**Rutaceae**

നരിനാരകം

സമൃദ്ധം

ചർദ്ദി, ട്രോൺ, വയറുകടി



***Neolamarckia cadamba***

**Rubiaceae**

കടമ്പ്

ഇല, തൊലി

കഫം, അതിസാരം, മുറിവ്



***Ocimum basilicum***

**Lamiaceae**

രാമതുളസി

സമൃദ്ധം

കൃമി, വിഷം, ഉത്തേജകം



***Ocimum tenuiflorum***

**Lamiaceae**

തുളസി

ഇല, പൂവ്

മസൂരി, മഞ്ഞപ്പിത്തം, മലേരിയ



***Oldenlandia corymbosa***

**Rubiaceae**

പർപ്പടകപ്പുല്ലി

സമൃദ്ധം

മഞ്ഞപ്പിത്തം, പനി, ചർമരോഗം



***Oroxylum indicum***

**Bignoniaceae**

പലകപ്പുതുനി

വേര്, വേരിൻമേൽത്തൊലി, അപകൃഷ്ടം

അതിസാരം, വ്രണം, നീര്



***Orthosiphon aristatus***

**Lamiaceae**

പുച്ചമീശ

സമൃദ്ധം

മുത്രാശ്മരി, കഫം, പ്രമേഹം



***Oxalis corniculata***

**Oxalidaceae**

പുളിയാരൽ

സമൃദ്ധം

രക്താർശസ്സ്, രക്തപ്രദരം, അരിമ്പാറ



***Pancratium triflorum***  
**Amaryllidaceae**

കാട്ടുളളി

പ്രകാശം

ചർമരോഗം, ആണിരോഗം



***Pandanus amaryllifolius***  
**Pandanaceae**

രണ്ട

ഇല, വേര്

പ്രമേഹം, കുഷ്മം, വാതം



***Passiflora edulis***  
**Passifloraceae**

പാഷൻഫ്രൂട്ട്

ഫലം

മയക്കം, ക്ഷീണം, രക്തസമ്മർദ്ദം കുറയ്ക്കാൻ



***Pentanema indicum***  
**Asteraceae**

കമ്മൽച്ചെടി

സമൂലം

തേൾവിഷം, ഉദരരോഗം, ഒടിവ്

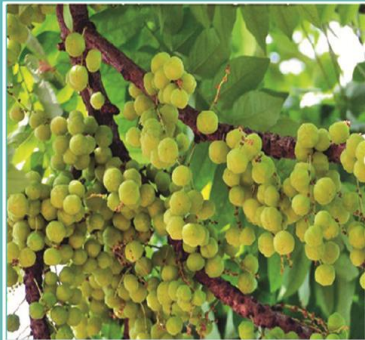


***Persea macrantha***  
**Lauraceae**

കുളിർമാവ്

തൊലി, ഫലം

ആസ്തമ, ചുമ, കഫം



***Phyllanthus acidus***  
**Euphorbiaceae**

അരിനെല്ലി

വേര്, ഇല, ഫലം

വിളർച്ച, അഗ്നിമാന്ദ്യം, മുത്രക്കല്ല്



***Phyllanthus amarus***  
**Euphorbiaceae**

കീഴാർനെല്ലി

സമുലം

മഞ്ഞപ്പിത്തം, രക്താതിസാരം, വയറുവേദന



***Phyllanthus emblica***  
**Euphorbiaceae**

നെല്ലി

വേര്, തൊലി, ഫലം

പ്രമേഹം, നേത്രരോഗം, അമ്ലവിത്തം



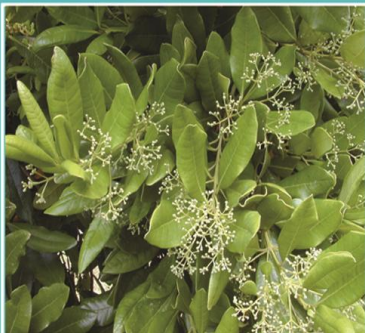
***Physalis angulata***

**Solanaceae**

ഞൊട്ടാഞൊടിയൻ

ഇല, ഫലം

വയറിളക്കം, ആസ്ത്മ, പനി



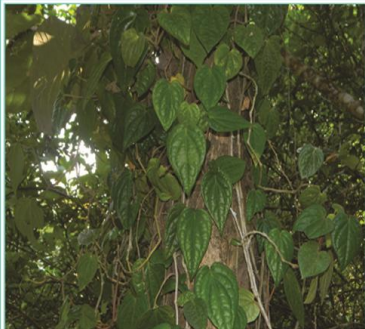
***Pimenta dioica***

**Myrtaceae**

സർവ്വസുഗന്ധി

ഇല, ഫലം, വിത്ത്

ദഹനം, വിഷം, മുഴ



***Piper betle***

**Piperaceae**

വെറ്റിലക്കൊടി

ഇല, വേര്

മന്ത്, ശ്വാസകോശരോഗം, വായ്നാറ്റം



***Piper longum***

**Piperaceae**

തിപ്പലി

കായ്, വേര്

വാതം, കഫം, ചുമ, വിളർച്ച



***Piper nigrum***  
**Piperaceae**

കുരുമുളക്

ഫലം, വേര്

പനി, ചുമ, വാതം



***Pittosporum tetraspermum***  
**Pittosporaceae**

അണലിവേഗം

വേരിൻമേൽത്തൊലി

പാമ്പുവിഷം, വാതം



***Plectranthus amboinicus***  
**Lamiaceae**

പനിക്കൂർക്ക

തണ്ട്, ഇല

ഗ്രഹണി, കോളറ, ഉദരകൃമി



***Plectranthus hadiensis***  
**Lamiaceae**

ഇരുവേലി

സമുലം

വിഷം, രക്തസ്തംഭനം, ചർമരോഗം



***Plectranthus rotundifolius***

**Lamiaceae**

കുർക്ക

കിഴങ്ങ്

നേത്രരോഗം, വയറിളക്കം, ചർദ്ദി



***Plumbago auriculata***

**Plumbaginaceae**

നീലക്കൊടുവേലി

വേരിൻമേൽത്തൊലി, വേര്

തലവേദന, മുറിവ്, വീക്കം



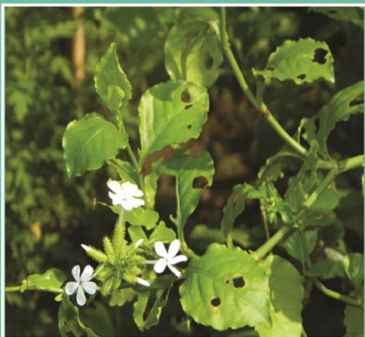
***Plumbago indica***

**Plumbaginaceae**

ചെത്തിക്കൊടുവേലി

വേരിൻമേൽത്തൊലി, വേര്

മന്ത്, നീര്, അരുചി



***Plumbago zeylanica***

**Plumbaginaceae**

വെള്ളക്കൊടുവേലി

വേര്, വേരിൻമേൽത്തൊലി

ഗ്രഹണി, നീര്, വെള്ളപാണ്ട്



***Pogostemon heyneanus***  
**Lamiaceae**

പച്ചോളി

വേര്

കഫം, ആസ്ത്മ, തലവേദന



***Pongamia pinnata***  
**Fabaceae**

ഉങ്ങ്

സമുലം

വ്രണം, ത്വക്ക്രോഗം, രക്തശുദ്ധി



***Premna serratifolia***  
**Verbenaceae**

മുഞ്ഞ

സമുലം

വാതം, പ്രമേഹം, പാൺ



***Pseudarthria viscida***  
**Fabaceae**

മുവില

സമുലം

ഹൃദ്രോഗം, അതിസാരം, രക്തവാതം





***Psidium guajava***  
**Myrtaceae**

പേരക്കി

വേര്, ഇല, ഫലം, പുഷ്പം

രക്തസ്മരണം, ഛർദ്ദി, പ്രമേഹം



***Pterocarpus marsupium***  
**Fabaceae**

വേങ്ങ

കാതൽ, തൊലി, കറ

അതിസാരം, പല്ലുവേദന, ചൊരി



***Pterocarpus santalinus***  
**Fabaceae**

രക്തചന്ദനം

കാതൽ

തലവേദന, രക്താർശസ്സ്, ഛർദ്ദി



***Pterospermum reticulatum***  
**Sterculiaceae**

മലയൂരം

തൊലി

പ്രമേഹം, മുട്ടുവേദന, ഉളുക്ക്



***Putranjiva roxburghii***

**Euphorbiaceae**

പുത്തിലഞ്ഞി

ഇല, വിത്ത്

വാതം, പനി, മലബന്ധം



***Quassia indica***

**Simaroubaceae**

കരിങ്ങോട്ട

തൊലി, ഇല, കാതൽ, വിത്ത്

ആമവാതം, സന്ധിവാതം, ജ്വരം



***Rauvolfia serpentina***

**Apocynaceae**

അമൽപ്പൊരി

വേര്

തലച്ചുറ്റൽ, രക്തസമ്മർദ്ദം കുറയ്ക്കുന്നു



***Rauvolfia tetraphylla***

**Apocynaceae**

പാമ്പുകൊല്ലി

വേര്

പനി, കോളറ, അതിസാരം



***Ricinus communis***

**Euphorbiaceae**

ആവണക്ക്

ഇല, വിത്ത്

നീര്, ശരീരവേദന, നടുവേദന



***Ruta chalepensis***

**Rutaceae**

അരുത

സമുലം

ഉദരക്യാമി, വിഷം, അപസ്മാരം



***Saccharum officinarum***

**Poaceae**

കരിമ്പ്

തണ്ട്

മഞ്ഞപ്പിത്തം, മുത്രതടസ്സം, രക്തപിത്തരോഗം



***Salacia fruticosa***

**Hippocrateaceae**

ഏകനായകം

വേര്, ഫലം

താക് രോഗം, മഞ്ഞപ്പിത്തം

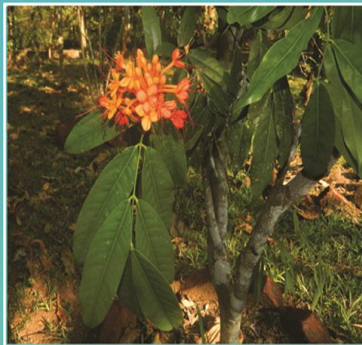


**Sapindus trifoliatus**  
**Sapindaceae**

പശക്കൊട്ട

ഇല, കായ്, വേര്

ചെന്നിക്കുത്ത്, ചർമരോഗം, കുഷ്മം



**Saraca asoca**  
**Caesalpinaceae**

അശോകം

മരപ്പട്ട, വേരിൻമേൽത്തൊലി, പൂവ്

വയറുവേദന, അർശസ്സ്, പ്രണം



**Sauropus androgynus**  
**Euphorbiaceae**

പ്രഷർച്ചീര

ഇല, വേര്

പനി, മുലപ്പാൽ വർധനക്ക്, തടികുറയ്ക്കാൻ



**Scoparia dulcis**  
**Scrophulariaceae**

കല്ലൂരുക്കി

സമൂലം

മുത്രാശ്മരി, പ്രമേഹം, രക്തസമ്മർദ്ദം



***Senna occidentalis***

**Caesalpiaceae**

പൊന്നാവിരം

ഇല, വിത്ത്, വേര്

വിചർച്ചിക, മന്ത്, കാസരോഗം



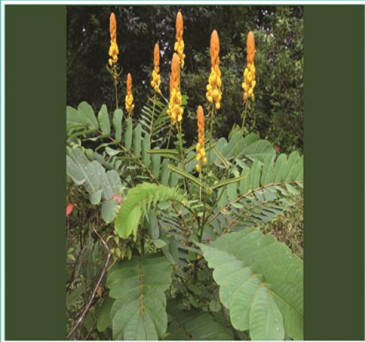
***Senna tora***

**Caesalpiaceae**

തകര

സമുലം

മലബന്ധം, ചർമരോഗം, പുഴുക്കടി



***Senna alata***

**Caesalpiaceae**

ആനത്തകര

വിത്ത്, ഇല

ചൊരി, ചിരങ്ങ്



***Sida rhombifolia***

**Malvaceae**

കുറുന്തോട്ടി

സമുലം

അർശസ്സ്, വാതജ്വരം, ഗൊണോറിയ



***Simarouba glauca***  
**Simaroubaceae**

ലക്ഷ്മിതരു

തൊലി, ഇല, ഫലം

മലബന്ധം, കാൻസർ, വിളർച്ച



***Solanum americanum***  
**Solanaceae**

മണിത്തക്കാളി

സമുലം

ചർമരോഗം, മസൂരി, എലിവിഷം



***Solanum rudepannum***  
**Solanaceae**

ആനച്ചുണ്ട

സമുലം

പനി, ചുമ, ത്വക്രോഗം



***Solanum violaceum***  
**Solanaceae**

ചെറുച്ചുണ്ട

വേര്, ഇല, ഫലം

ഹർദ്ദി, ആസ്ത്മ, പനി



***Solanum virginianum***  
**Solanaceae**

കണ്ടകാരിച്ചുണ്ട

സമൃദ്ധം

കഫം, വാതം, നീര് വറ്റിക്കുന്നു



***Spatholobus parviflorus***  
**Fabaceae**

വള്ളിപ്പാല്

കാണഡം, വേര്

പനി, രക്തദോഷം



***Sphaeranthus indicus***  
**Asteraceae**

അടയ്ക്കാമണിയൻ

സമൃദ്ധം

ചർമ്മരോഗം, സിഫിലിസ്, രക്തദുഷ്യം



***Spondias pinnata***  
**Anacardiaceae**

അമ്പഴം

വട്ട, ഫലം, ഇല

തേൾവിഷം, ചെവിവേദന, പ്രവാഹിക



***Strobilanthes ciliatus***  
**Acanthaceae**

കരിക്കുറിഞ്ഞി

സമുലം

പ്രമേഹം, പല്ലുവേദന, ചൊരി



***Strychnos potatorum***  
**Loganiaceae**

തേറ്റാമ്പരൽ

വിത്ത്, വേര്

കുഷ്ഠം, പ്രമേഹം, കഫം



***Syzygium cumini***  
**Myrtaceae**

ഞാവൽ

തൊലി, ഇല, വിത്ത്, ഫലം

അതിസാരം, പ്രമേഹം, വ്രണം



***Syzygium zeylanicam***  
**Myrtaceae**

വുച്ചുവഴം

തൊലി, ഇല, ഫലം, വിത്ത്

ആസ്ത്മ, പ്രമേഹം, അതിസാരം





***Tabernaemontana divaricata***

**Apocynaceae**

**നന്യാർവട്ടം**

**വേര്, കറ, പൂവ്, ഫലം**

നേത്രരോഗം, രക്തദുഷ്ടി, ചുട്ടുനീറ്റൽ



***Tagetes erecta***

**Asteraceae**

**ചെണ്ടുമല്ലി**

**ഇല, പൂവ്**

ചെവിവേദന, മൂലക്കുരു, വാതം



***Tamarindus indica***

**Fabaceae**

**പൂളി**

**ഇല, പൂവ്, ഫലമച്ച, വിത്ത്**

വാതം, മസൂരി, അർശസ്സ്



***Tephrosia purpurea***

**Fabaceae**

**കൊഴിഞ്ഞിൽ**

**സമൂലം**

ഉദരകൃമി, വയറുവേദന, പ്ലീഹവീക്കം



***Terminalia bellirica***  
**Combretaceae**

താന്നി

ഫലം

ചുമ, പനി, വിളർച്ച



***Terminalia chebula***  
**Combretaceae**

കടുക്ക

ഫലമുജ

ദഹനക്കുറവ്, പൊള്ളൽ, നേത്രരോഗം



***Terminalia cuneata***  
**Combretaceae**

നീർമരുത്

പട്ട

ഹൃദ്രോഗം, നീര്, ക്ഷതം



***Terminalia elliptica***  
**Combretaceae**

കരിമരുത്

തൊലി

വാതം, അതിസാരം



***Terminalia paniculata***  
**Combretaceae**

മരുത്

തൊലി

മുരിവ്, കഫം, പിത്തം



***Thottea siliquosa***  
**Aristolochiaceae**

കുറ്റിവയന

ഇല, വിത്ത്

വയറുവേദന, വിഷംതിണ്ടൽ

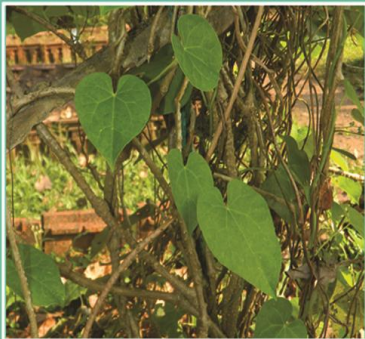


***Tiliacora acuminata***  
**Menispermaceae**

വളളികാഞ്ഞിരം

വേര്

പാമ്പുവിഷം, പ്രമേഹം



***Tinospora cordifolia***  
**Menispermaceae**

ചിറ്റാമൂത്

തണ്ട്

വൃക്കരോഗം, പനി, മഞ്ഞപ്പിത്തം



***Tragia involucrata***

**Euphorbiaceae**

കൊടുത്തുവ

സമുലം

വാതം, പിത്തം, ചുമ



***Trichopus zeylanicus***

**Trichopodaceae**

ആരോഗ്യപ്പച്ച

ഇല

ഊർജ്ജദായകി, കഫം



***Tylophora indica var. indica***

**Asclepiadaceae**

വളളിപ്പാല

ഇല, വേര്

ആസ്ത്മ, ചൊറി, ചർദ്ദി



***Vallaris solanacea***

**Apocynaceae**

വിഷപ്പാല

സമുലം

വിഷം, വാർദ്ധ്യക്യം തടയുന്നതിന്



***Vateria indica***  
**Dipterocarpaceae**

വെള്ളകുന്തിരിക്കം

കര

ചെവിവേദന, മൂലക്കുരു, ചൊരി



***Vitex negundo***

**Verbenaceae**

കരിനൊച്ചി

വേര്, തൊലി, ഇല

കഫം, വാതം, ആമവാതം



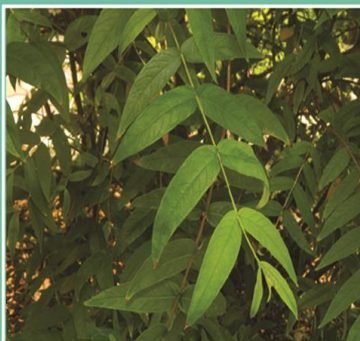
***Wedelia chinensis***

**Asteraceae**

മഞ്ഞകളോന്നി

ഇല, പൂവ്, വിത്ത്

കഫം, ചർമരോഗം, മുടികൊഴിച്ചിൽ



***Woodfordia fruticosa***

**Lythraceae**

താതിരി

പുഷ്പം

അതിസാരം, പ്രവാഹിക, കുഷ്ഠം



**Wrightia tinctoria**  
**Apocynaceae**

വെൺപാല

ഇല, പട്ട, വിത്ത്

വയറുവേദന, ചർമരോഗം, വാതം



**Zanthoxylum rhetsa**  
**Rutaceae**

മുളളിലം

ഫലം

അരുചി, അഗ്നിമാന്ദ്യം, വയറുപെരുപ്പ്



**Zingiber officinale**  
**Zingiberaceae**

ഇഞ്ചി

പ്രകന്ദം

അഗ്നിമാന്ദ്യം, ദഹനക്കുറവ്, ആമജാരം



**Zingiber zerumbet**  
**Zingiberaceae**

കാട്ടുകോലിഞ്ചി

മൂലകാണ്ഡം

ദഹനക്കേട്, കഫം, ത്വക് രോഗം